



Diversiteit in 2011

2010 loopt langzamerhand af. Een jaar waarin een hoop dingen voorbij gekomen zijn. Positieve dingen en ook zorgwekkende zaken. We zien nog steeds in de huidige maatschappij dat het noodzakelijk is dat we ons blijven profileren.

Het komt nog met regelmaat voor dat mensen worden beoordeeld (of veroordeeld) op hun seksualiteit en gender. Ze worden niet gezien als mens of beter gezegd als individu. De media staan er vaak vol mee. Utrechts stel wordt uit woonwijk weggepest, ouderenzorg nog niet genoeg bezig met diversiteit, jongeren die steeds vaker aan zelfdoding denken en geweld wat steeds toeneemt. We praten dan over binnenlandse zaken, om maar over buitenlandse zaken te zwijgen.

Positief blijven is dan soms moeilijk, maar met een positieve houding komen we wel verder. Zie de ontwikkelingen binnen de zorgcentra, de groeiende samenwerking met organisaties die het COC een warm

hart toedragen en de eerste regenboogweek in Groningen. Voor 2011 staat er genoeg op de agenda om hiermee door te gaan. Het roze jaar is een prachtige aangelegenheid om te laten zien dat seksuele diversiteit en gender diversiteit in deze maatschappij horen en aanwezig zijn.

Verder staat er voor 2011 de verhuizing van het COC op de planning. Een prachtig nieuw onderkomen met vele mogelijkheden. Van daaruit kunnen we ons verder in gaan zetten voor diversiteit. Dit alles is te danken aan alle vrijwilligers, leden en zakelijke relaties van het COC. Het bestuur wil jullie ontzettend bedanken voor jullie inzet in het afgelopen jaar en hoopt in 2011 ook weer op jullie steun te kunnen rekenen. Met ons allen staan we sterk.

Rest ons nog jullie fijne feestdagen te wensen en voor het aankomende jaar veel geluk en gezondheid.

Bestuur COC Groningen & Drenthe

Inhoud

Diversiteit 2011	1
Geen enquête	2
Update website COC	2
Wereld Aids Dag 2010	2
Ons Moeke in actie	
Kerst- en nieuwjaarsfeest	2
Seksueel gezond?!?	3
Sense in een notendop	
Uitnodiging nieuwjaarsborrel	3



Jaargang 6 - nummer 4 - december 2010

Informail is het ledenblad van COC Groningen & Drenthe. Het verschijnt minimaal drie keer per jaar in een oplage van 350 exemplaren en staat onder redactie van het dagelijks bestuur.

Nederlandse Vereniging tot Integratie van Homoseksualiteit COC Groningen & Drenthe.
Postbus 144, 9700 AC GRONINGEN.
Bezoekadres: Boterdiep 46, Groningen.
Meer informatie: kijk op www.cocgroningen.nl
of mail naar info@cocgroningen.nl.

Geen ledenenquête

In onze herfsteditie van Informail deden we de aankondiging in december een ledenenquête aan ons ledenblad toe te voegen.

We zijn nog aan het overwegen welke vraagstukken wij graag aan de leden zouden willen voorleggen. De enquête wordt dan ook in een andere editie toegevoegd.

Update website COC

In onze herfsteditie van Informail deden we de oproep of er leden waren die ons konden ondersteunen met het updaten van onze op Joomla draaiende website. Erwin las de advertentie en was zo vrij ons hierbij te ondersteunen. We willen hem via deze weg nog eens speciaal bedanken voor zijn verrichte werkzaamheden. Dankjewel!!!

Wereld Aids Dag 2010 - gaycafé Ons Moeke in actie

Op 1 december werd wereldwijd aandacht besteed aan de ernstige gevolgen van het hiv virus. Nog steeds groeit het aantal hiv patiënten in de Nederlandse samenleving ten gevolge van onveilige seks. Jantiena Darwinkel, beter bekend als Moeke, uitbater van gaycafé Ons Moeke, heeft samen met haar jongens 24 uur lang haar café opgehouden en allerlei activiteiten georganiseerd ten bate van het Aids Fonds.

Het was een ontzettend geslaagde dag die veel nieuwe mensen naar het gaycafé op de Paterswoldseweg heeft getrokken. Geld voor het Aids Fonds werd binnengehaald door onder andere oud Hollandse spelletjes, een tombola en een gezamenlijk ontbijt en diner. Daarnaast heeft één van de jongens een 24 uren marathon barkrukkzitten volbracht, waar de mensen geld op konden inzetten. In de avond waren er benefiet optredens van

diverse artiesten uit de omgeving en daarop aangesloten de uitslag van de verkiezingen voor beste gay barman en gaybar van Groningen. Deze verkiezing werd door henzelf gewonnen, wat volgens Moeke toch wel te maken had met het feit dat vooral veel vaste klanten van hen hadden gestemd.

Al met al is er een mooi bedrag verzameld ten bate van het Aids Fonds. Moeke, die dit jaar tweede werd in de Gaymoeder verkiezing van het jaar, ziet het toch wel als haar taak om zich op deze manier serieus in te zetten voor de gayscene.

Er wordt te weinig aandacht besteed aan de problemen omtrent onveilige seks en het is hoog tijd dat dit nu eens erkend wordt. De boodschap die zij mee wil geven aan iedereen: Blijf jezelf, wees gelukkig en wees zuinig met jezelf en op je eigen lichaam, je bent het zonder meer waard!

Kerst- en nieuwjaarsfeest

Time flies! Het ene moment schijnt de zon en voor je het weet schuif je weer met je voeten door de sneeuw. De feestdagen staan voor de deur en nog even en het jaar 2011 breekt aan! Natuurlijk kan december niet voorbij gaan zonder knallende feesten.

Red Light Christmas

Donderdag 23 december organiseert COC Groningen & Drenthe, in samenwerking met Club Gay, het fantastische, spannende en vooral ook swingende Red Light Christmas.

Aanvang 23.00 uur

Locatie De Golden Arm, Hardewikerstraat 7-9 Groningen

Entree COC en Club Gay leden €3,50 / Niet leden €5,00

Surf naar www.goldenarm.nl of www.cocgroningen.nl voor meer informatie.

Your Fever Moulin Rouge

Weet je nog niet wat je met oud en nieuw gaat doen? Kom dan 31 december naar Huize Beurs, waar Your Fever het spectaculaire Moulin Rouge feest organiseert. COC lid? Bestel dan nu je kaartje via ons en ontvang 2,50 korting.

Aanvang 00.30 uur

Locatie Huis De Beurs, A-Kerkhof Zuid Zijde 4 (Vismarkt)

Entree Voorverkoop €15,00 / Aan de deur €20,00 / COC Leden aan de deur €15,00.

Meer weten? Neem een kijkje op de website www.90sfever.nl



Seksueel gezond?!? Sense in een notendop

Veel mensen kennen in Groningen de weg naar de GGD als het gaat om vragen over SOA, HIV en het doen van een SOA- en HIV-test. Veel anderen gaan gewoon naar hun huisarts en laten zich daar testen. Gelukkig, want het geeft aan dat veel mensen zich bewust zijn van hun seksuele gezondheid op het gebied van geslachtsziekten.

Maar seksuele gezondheid is breder dan het doen van een test of zorgen dat je veilig vrijt. Seksuele gezondheid wil ook zeggen dat je plezier hebt in seks. Seks zou leuk, fijn en lekker moeten zijn en nooit met serieuze dwang of geweld gepaard mogen gaan. Helaas is dit niet voor iedereen het geval en dat kan hele diverse oorzaken hebben. Lichamelijke, maar ook psychische factoren kunnen een grote rol spelen. Opvoeding en negatieve seksuele ervaringen in het verleden kunnen voor grote en soms kleinere problemen zorgen. Ook onzekerheid en verwarring over seksuele identiteit (ben ik homo, bi, lesbisch?) en soms gewoon onwetendheid zijn oorzaken. Groot is vaak de angst of onzekerheid van mensen om over seksuele problemen te praten en vaak weten

ze niet bij wie ze voor hulp terecht kunnen.

Als je als man seks hebt met andere mannen (MSM), loop je meer risico op SOA, HIV en Hepatitis-B. Dat is een feit. SOA en HIV komen binnen deze groep mannen meer voor dan in het algemeen en de kans om dus iets op te lopen binnen deze groep is groter. Ook al vrij je altijd veilig voor HIV (anale seks met condoom en geen sperma inslikken of in je mond krijgen), ook pijpen of je laten pijpen kan je een SOA opleveren. Omdat blijkt dat weinig MSM bij pijpen condooms gebruiken is voor die groep regelmatig testen dus van belang. Dat geldt natuurlijk niet als je als man seks hebt met een man en het bij één vaste en geteste partner houdt.

Sinds 2008 is SENSE de overkoepelende organisatie op het gebied van seksuele gezondheid. Van een (voor velen oude vertrouwde) SOA-test tot erectiestoornis, van eenvoudige vraag tot seksueel misbruik; SENSE biedt een mogelijkheid. In SENSE Noord Nederland zijn ondermeer de drie noordelijke GGD-en vertegenwoordigd die via SENSE de SOA-

zorg aanbieden voor mensen die niet voor een test naar hun huisarts willen of kunnen. Het voordeel van SENSE boven de oude vertrouwde zorg die de GGD bood is, dat je er dus met veel meer seksuele problemen terecht kunt. De zorg die SENSE biedt is anoniem en gratis.

Met ingang van deze editie van Informeel zal door SENSE Noord Nederland met regelmaat een korte rubriek worden verzorgd over seksuele gezondheid toegespitst op HOLEBI.

Kijk voor informatie over seksuele gezondheid op www.sense.info en zoek naar SENSE Noord Nederland. Voor specifieke informatie over SOA, HIV en (on)veilig vrijen voor MSM kun je surfen naar www.mantotman.nl

Als MSM kun je je nog steeds gratis laten vaccineren tegen hepatitis-B. Voor info en een online te maken afspraak kun je www.b-a-man.nl bezoeken of bellen met 050-3674083 (ma t/m do van 10.00 uur tot 11.30 uur).

Tevens nodigen we je uit om een eventuele vraag te mailen aan soa.aids@hvd.groningen.nl.

Uitnodiging nieuwjaarsborrel COC

Het bestuur van het COC Groningen & Drenthe wilt u graag uitnodigen om met ons het glas te heffen tijdens de Nieuwjaarsreceptie die het COC Groningen & Drenthe verzorgt op 21 januari 2011 van 19.30 uur tot 22.30 uur op het COC, Boterdiep 46.

Het is in onze ogen een goede gelegenheid nader kennis te maken met onze achterban en relaties.

Het is een spannend en bijzonder jaar geweest. De samenstelling van het bestuur is veranderd. Projecten als de Gay-Straight Alliance (GSA), de Roze Loper en de Dialoog kregen vorm. Het bestuur startte met succes haar

zoektocht naar een nieuw onderkomen. COC Groningen & Drenthe ging om tafel met vele andere organisaties voor het vorm geven aan de Roze Zaterdag in 2011 in de stad Groningen. En meer. Veel meer.

Dat alles willen we vieren met u, onze leden en relaties die dit allemaal mogelijk hebben gemaakt!

Warme groet en graag tot ziens,

Ralph Hilbrandie, Bart Jager, Nienke Katoen, Anne Russchen en Ralph Kattenbeld

Bestuur COC Groningen & Drenthe



Postbus 144
9700 AC GRONINGEN



TNT Post
Post betaald



informail