



Nu ook filmavonden voor vrouwen

Twee keer per maand organiseert COC Groningen & Drenthe film avonden in café Garbo aan het Boterdiep 46 te Groningen. Sinds kort staat elke tweede vrijdag van de maand de avond in het teken van een film met een lesbisch tintje!!! Elke laatste vrijdag van de maand staat de avond in het teken van een film met een homoseksueel tintje. Denk hierbij aan komedies, familiefilms, dramafilms of speelfilms.

Bij beide avonden is café Garbo open om 20.00 uur en start de film om 20.30 uur. Naast het genieten van de film geeft het je de mogelijkheid andere meiden/vrouwen en/of jongens/mannen te ontmoeten en samen een lekker biertje, wijntje of

frisje te drinken aan de bar. Kom alleen langs of gezellig met een groepje vrienden/vriendinnen.

Om de filmavond mogelijk te maken vragen wij niet-leden een kleine entree prijs van 3 euro. Ben je lid van het COC dan betaal je slechts 2 euro! Dit is inclusief een lekkere snack .

Wil je graag op de hoogte blijven van de filmavonden die COC Groningen & Drenthe maandelijks organiseert? Houd dan op www.cocgroningen.nl de agenda in de gaten of meld je via de contactpagina aan voor de filmclub mailinglijst. Meer informatie? Bekijk op de COC website de filmavonden pagina. Schuif jij ook gezellig aan?

inhoud

Nieuwjaarsborrel	2
Regenboog op stap	2
COC Groningen Hyve	2
Agenda Website	2
Vrijwilligster stelt zich voor	3
GGD: Pijpen en SOA	3
De Salon	3
Jong & Out	3



Jaargang 4 - nummer 3 - december 2008

Informail is het ledenblad van COC Groningen & Drenthe. Het verschijnt minimaal drie keer per jaar in een oplage van 350 exemplaren en staat onder redactie van het dagelijks bestuur.

Nederlandse Vereniging tot Integratie van Homoseksualiteit COC Groningen & Drenthe.
Postbus 144, 9700 AC GRONINGEN.
Bezoekadres: Boterdiep 46, Groningen.
Meer informatie: kijk op www.cocgroningen.nl of mail naar info@cocgroningen.nl.

Uitnodiging Nieuwjaarsborrel

Het bestuur van het COC Groningen & Drenthe wilt u graag uitnodigen om met ons het glas te heffen tijdens de Nieuwjaarsreceptie die het COC Groningen & Drenthe verzorgt op 17 januari 2009 van 19.00 uur tot 22.00 uur.

Het is in onze ogen een goede gelegenheid nader kennis te maken met onze achterban en relaties.

In het mooie Groningse & Drentse land zijn het afgelopen jaar veel nieuwe activiteiten gestart. Zo is er iedere maand een Jong & Out zondag gekomen en in samenwerking met ANBO-Roze is een maandelijks senioren soos met de naam "de Salon" gestart. Naast onze filmavond met mannenfilms is er nu ook een maan-

delijkse filmavond met vrouwenfilms, een eigen hyve pagina, en ook de site cocgroningen.nl heeft een grote beurt gehad en wordt regelmatig ge-update! Daarnaast steunen wij de oprichting van een studentenvereniging voor homoseksuele studenten van de Rijksuniversiteit Groningen en de Hanze-hogeschool, en is de samenwerking met T&T versterkt!

Kortom, de vaart zit er in en de toekomst ziet er weer stralend uit!

Dat alles willen we vieren met u, onze leden en relaties die dit allemaal mogelijk hebben gemaakt!

Uw komst zal daarbij een grote en gewaardeerde impuls zijn voor het COC Groningen & Drenthe.



Café de Regenboog op stap

Op zondagochtend eind november togen zes mannen en ik (als enige vrouw) met de trein naar Amsterdam voor een gepland uitje met een aantal deelnemers van café de Regenboog. Het doel was café Oké; ook een café die één keer per maand een middag organiseert voor licht verstandelijk gehandicapten met homoseksuele gevoelens.

De dag begon goed met de vrolijke opmerking van één van de deelnemers: "oh? Zoek ik een lieve vriend, zit ik de hele dag met jou opgescheept!?". De sfeer zat er meteen in! Tijdens een stop van de trein brak het zweet me uit toen één van de deelnemers het station ophuppelde met de mededeling dat hij 'even' een mars wilde halen. Het zal toch niet gebeuren dat we halverwege al één deelnemer kwijt raken?

Natuurlijk zijn we uiteindelijk toch met z'n zevenen in Amsterdam beland waar het een drukte van belang was in verband met koopzondag en de feestelijke optocht van Sinterklaas en vele zwarte pietten.

Na drie handen vol pepernoten wisten we met enige moeite door de dranghekken de overkant te bereiken en konden we Café Oké in. Na een

aanvankelijke teleurstelling ("Is dit het? Wat is het hier klein?") hebben we een supergezellige middag gehad met koffiedrinken, kletsen en muziek.

We werden hartelijk verwelkomd ("komen jullie helemaal uit Groningen? Komen jullie volgende maand weer?") en kregen zowaar allen een sinterklaascadeautje. Tot mijn schrik kreeg ik een beeldje van een kabouter (of was het een trol?) waarbij één van de deelnemers in de lach schoot en het niet kon laten te roepen dat ik er toch echt veel op leek. Dit tot grote hilariteit van de anderen...

Via de Burger King met fikse pas terug naar het Centraal Station en nakletsen over de belevenissen in de trein richting Groningen. Een lange maar erg leuke dag met als einde de welgemeende woorden van dezelfde deelnemer die vond dat hij met mij 'opgescheept' zat: "Bedankt wacht hoor, bedankt, echt heel erg bedankt, bedankt!". Voor ons als vrijwilligers zijn dit de krenten in de pap...

Wil je ook vrijwilliger worden bij Café de Regenboog of wil je eerst wat meer informatie over hoe een cafémiddag eruit ziet: bel dan met Janneke, tel 06-44550102.

COC Groningen & Drenthe hyve

Wist je dat het COC Groningen & Drenthe een eigen hyve pagina heeft? Neem eens een kijkje en word lid! Stem op polls, praat mee op het forum, lees homogereleerd nieuws, bekijk gadgets en foto's etc.

Nieuwsgierig? Ga naar cocgroningendrenthe.hyves.nl en maak jezelf lid!

Agenda website

Alles verandert, ieder moment is weer anders, dat maakt het interessant! Zo is onze site ook aan een constante verandering onderhevig. Een van die veranderingen op www.cocgroningen.nl is de agenda.

Klik op de agenda en zie wat het COC Groningen & Drenthe dagelijks doet. Hoe laat begint die filmavond? Wanneer is die bijeenkomst ook alweer? Even op de agenda kijken en je weet het! Wat doet het COC eigenlijk? Vandaag, en over een half jaar? De agenda vertelt het je!

Vrijwilligster stelt zich voor

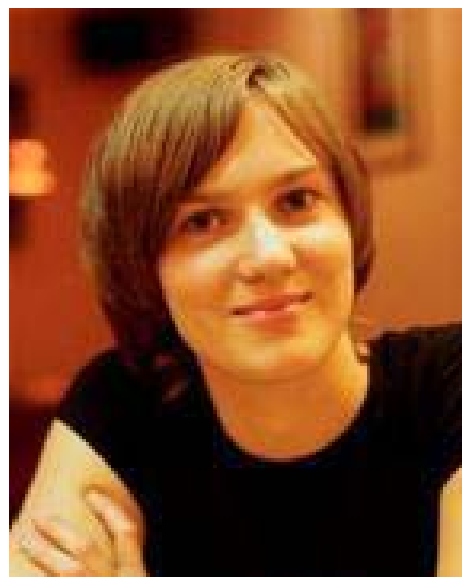
Het archief doornemen en sorteren, notuleren bij vergaderingen, vrouwen filmavonden organiseren en ook nog eens achter de COC-bar staan. Nienke Katoen is nog maar net bij het COC en heeft al grote ambities.

Toen Nienke het begrip 'lesbisch' tijdens haar puberteit tegenkwam, vielen voor haar de puzzelstukjes op hun plaats. "Op mijn vijftiende vertelde ik het tegen mijn ouders die boven verwachting zeer accepterend waren." Nienke dacht echter nog wel ze de enige lesbi was in het kleine dorpje Tweede Exloërmond (wat later niet zo bleek, aangezien er nog een lesbiëne bleek te wonen). Via haar schoolmentor hoorde ze dat er een belangenvereniging bestond voor homoseksuelen en lesbiënes die gevestigd is in Groningen, het COC. "Ik raakte geïnteres-

seerd, omdat ik me graag voor homobelangen wilde inzetten." Het leek haar leuk werk om te doen en ze wilde ook eens met andere gelijkgestemden in contact komen.

Naast haar vrijwilligerswerk heeft ze gelukkig ook nog tijd voor haar hobby's, zoals: de Olympische Spelen volgen, thrillers lezen, een bioscoopje pakken, zich verdiepen in spiritualiteit en winkelen.

Nienke heeft een heel nieuwe toekomst voor zich liggen in Groningen. Sinds kort woont ze in de gezellige Schildersbuurt van de stad, in september gaat ze beginnen met haar opleiding accountancy en werken bij BDO accountants en daarnaast is ze van plan veel leuke mensen te ontmoeten. Voor de rest?.... Dat ziet ze wel hoe het allemaal gaat.



GGD: Pijpen en SOA

Veel mensen weten dat ze veilig moeten vrijen om HIV te voorkomen. Dat betekent altijd een condoom gebruiken als je neukt of je laat neuken. Het feit dat je ook een SOA kunt oplopen door pijpen of je laten pijpen zonder condoom is minder bekend. Bijna niemand gebruikt bij pijpen een condoom. De rubbersmaak wordt vaak niet als lekker ervaren en veel mensen zien pijpen ook niet als risico, in ieder geval niet voor HIV.

Als je seks hebt met wisselende partners en je pijpt of je laat je pijpen zonder condoom, is het verstandig om je één en liefst twee keer per jaar te laten testen op SOA en HIV. Alle SOA die je door pijpen kunt krijgen zijn in principe goed te behandelen en hoe eerder je ze ontdekt, hoe beter het is. Testen kan via je huisarts of een SOA-Centrum in de regio. Nog even kort de facts op een rijtje:

Kan ik door pijpen of gepijpt worden zonder condoom HIV oplopen??

NEE! Pijpen of gepijpt worden zonder condoom is geen risico om HIV op te lopen mits je geen sperma in je mond krijgt. (voorvocht is geen risico voor HIV)

Kan ik door pijpen of gepijpt worden zonder condoom een andere geslachtsziekte (SOA) zoals syfilis, chlamydia of gonorrhoe oplopen??

JA! Pijpen of gepijpt worden zonder condoom is een risico om SOA op te lopen. SOA kunnen namelijk ook in je keel.

Kijk op www.mantotman.nl voor meer informatie over dit onderwerp of neem contact op met de afdeling SOA-AIDS van de GGD in jouw provincie. Wil je een afspraak maken voor SOA-onderzoek bel dan naar 0900 736 736 6



De Salon

Ontmoetingsmiddag voor ouderen

Je bent wel wat ouder, maar zeker niet minder homoseksueel.....

Stel je voor: Met je leeftijdsgenoten om je heen heb je niet veel contact. Je bent namelijk homoseksueel en de burens vinden dat maar niets...

Waar kan je dan terecht? Het COC Groningen & Drenthe en de ANBO Roze willen daar samen iets aan doen en hebben vanaf 11 januari 2009, iedere tweede zondag van de maand, hun deuren voor je open. Samen met gelijkgestemden kunnen praten en doen in een veilige omgeving jezelf kunnen zijn. Geen drukte, geen schreeuwende muziek maar gezelligheid, een rustig moment om bij te komen van de sleur van iedere dag. Samen herinneringen ophalen.

Meer informatie of vragen? Kijk op www.cocgroningen.nl onder nieuws, bel 050-3132620 of loop op werkdagen binnen van 15.00 tot 19.00 uur.

Jong & Out

Ontmoetingsmiddag voor jongeren

Bij COC Groningen & Drenthe is sinds 2 november een ontmoetingsmiddag speciaal voor homojongeren tot achttien jaar van start gegaan. Jongeren kunnen zich aanmelden via de site jongenout.nl.

De bijeenkomsten bij COC Groningen & Drenthe aan de Boterdiep 46 zullen maandelijks terugkeren op elke eerste zondag van de maand.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met COC Groningen & Drenthe op het telefoonnummer 050-3132620. Houd verder de website in de gaten voor meer nieuws rondom de Jong&Out meetings.