



Liefde, ruimte en gezelligheid voor een ieder

Iedereen verdient liefde en respect.....Homoseksuele ouderen durven helaas nog niet altijd uit de last te komen. Ze zijn bang om onbegrepen en genegeerd te worden. Binnen ouderen centra worden ze soms gediscrimineerd door andere bewoners en ook verzorgenden begrijpen lang niet altijd hun situatie en reageren niet vriendelijk.

Homoseksuele ouderen worden nog wel eens versleten als "niet slim" en "de moeite van het leven niet waard". Met deze speciale editie van ons ledenblad "Informail" laten we u een kijkje nemen in de wereld van homoseksualiteit

onder ouderen. Zo leest u over hun ervaringen alsmede uitleg rondom deze problematiek vandaag de dag. Zo wordt deze kwestie bespreekbaarder. Immers: iedereen verdient liefde ruimte, gezelligheid en geluk op zijn of haar oude dag. Of u nu hetero, homo, lesbisch of transgender bent: samen zijn we één. We zijn mens.

We willen allemaal een fijne wereld waarin iedereen zich zelf kan zijn en in harmonie leeft. Dit begint bij u. Mede uw stem kan verschil maken in de groei naar een fijne leefomgeving voor iedereen.

COC Groningen & Drenthe

Inhoud

COC Groningen & Drenthe sinds 1949	2
Oudere homoseksuelen uit en in de kast	2
De Salon: voor homoseksuele ouderen	3
Laten we elkaar zitten?	3
Coming-out verhaal van een kleinzoon	4
Organisaties	4
Kleine poëtische & dichterlijke vrijheden	4



Jaargang 5 - Speciale Coming Out Dag 2009 uitgave

Informail is het ledenblad van COC Groningen & Drenthe. Het verschijnt minimaal drie keer per jaar in een oplage van 350 exemplaren en staat onder redactie van het dagelijks bestuur.

Nederlandse Vereniging tot Integratie van Homoseksualiteit COC Groningen & Drenthe.
Postbus 144, 9700 AC GRONINGEN.
Bezoekadres: Boterdiep 46, Groningen.
Meer informatie: kijk op www.cocgroningen.nl of mail naar info@cocgroningen.nl.

COC Groningen & Drenthe sinds 1949

De afkorting COC staat voor Cultuur en Ontspanningscentrum. Het COC Groningen & Drenthe is volop actief om de positie van homo's, lesbiennes, biseksuelen en transgenders verder te verbeteren.

De NVIH (Nederlandse Vereniging tot Integratie van Homoseksualiteit) COC Groningen & Drenthe bestaat in zijn huidige vorm sinds 2000. De vereniging is lid van de landelijke federatie COC Nederland.

COC Groningen & Drenthe richt zich op activiteiten en belangenbehartiging in de

eigen regio. De federatie doet dat op landelijk en internationaal niveau. In Groningen werd het COC voor het eerst in 1949 opgericht. We hebben hiermee al zestig jaar ervaring met homo-emancipatie.

COC Groningen & Drenthe verzorgt jaarlijks tientallen voorlichtingen op o.a. middelbare scholen in de provincie. Hiernaast organiseert de organisatie ontmoetingsmiddagen voor jongeren, ouderen en gehandicapten. Het COC heeft een eigen sociëteit waar filmavonden, baravonden en feestjes georganiseerd worden.

Gratis COC boek

Wilt u ons boek "Pronkjewail in Roze Maand" ontvangen over 50 jaar COC in Groningen, 1949-1999? Bel naar 050 - 313 26 20 of mail naar info@cocgroningen.nl

Meer informatie?

Bel gerust op werkdagen tussen 15.00 en 19.00 uur naar 050 - 313 26 20. Tevens hebben wij een eigen website. Neem een kijkje op www.cocgroningen.nl



Spreekuur

Wordt u lastig gevallen door buurtbewoners? Zit u in de kast? Heeft u een homoseksuele of lesbische (klein)zoon of (klein)dochter? Heeft u een luisterend oor en/of tips nodig?

Het COC Groningen & Drenthe is er voor u! Bel 050 - 313 26 20.

Oudere homoseksuelen: uit en in de kast

Oudere homo's en lesbiennes zijn in zorgcentra van Groningen geregeld slachtoffer van discriminatie. Wilfred Meijer stelt dat veel oudere homo's vaak weliswaar al eens uit de kast zijn gekomen, maar later weer in het verzorgingshuis 'terug in de kast kruipen' vanwege de omgeving.

Hij vertelt dat een homoseksuele man een relatie kreeg met een buurman in een verzorgingstehuis. "Toen de verpleger de twee betrapte in een bed, moesten ze het huis uit. Een vervelende zaak. Het is daarom belangrijk dat ook zorgpersoneel goed wordt voorgelicht."

Het isolement van oudere homo's wordt gebagatelliseerd of ontkend. "Bij het merendeel wordt gezegd: dat probleem speelt hier helemaal niet", zegt Meijer van het COC. "En dat is waarschijnlijk juist, maar niet omdat er geen probleem is. De oudere homo kruipt vaak terug in de kast, uit angst voor het oordeel van andere bewoners." Hij geeft als voorbeeld een zorgcentrum in Winschoten.

"Daar zat een man helemaal alleen, terwijl een groep andere senioren aan een tafel zat. Toen gevraagd werd naar de reden, antwoordden de andere bewoners dat 'die man een besmettelijke ziekte had.' Hij bleek gewoon homo te zijn.

Oudere homoseksuelen en lesbiennes durven vaak niet voor hun gaardheid uit te komen. Dit uit angst te worden uitgesloten door andere bewoners, of op minachtig te stuiten van verzorgend personeel.

De Tweede Kamer nam vorig jaar een motie aan om de inspectie te laten controleren op homovriendelijkheid van seniorencentra. De projectgroep Roze Ouderen, die bestaat uit COC Nederland, ANBO voor vijftig plussers, Stichting Schorer en MoVisie zet zich nu in voor een landelijk keurmerk.

Het keurmerk maakt deel uit van een groot plan dat De Roze Loper heet en dat tot doel heeft de oudere homo of lesbienne uit het isolement te helpen.

Bron: Dagblad van het Noorden

De Salon: Ontmoetingsmiddag voor homoseksuele senioren en ouderen

Stelt u zich voor: u bent rond de zeventig jaar, u woont in een rustige buurt, de winkels lekker dicht bij en een leuk parkje waar u gezellig kan wandelen. Met uw leeftijdsgenoten om u heen heeft u niet veel contact. U bent namelijk homoseksueel en de burens vinden dat maar niets. Wat geeft het...

Sommigen begrijpen u niet. U mist gelijkgestemden voor een gezellig praatje, een borrel of kop koffie, een sigaar of voor het ondernemen van een leuke activiteit.

Bij het COC Groningen & Drenthe heeft u de gelegenheid gezellig met elkaar te praten en kunt u in een veilige omgeving uzelf zijn. Geen drukte en schreeuwende muziek maar gezelligheid: een rustige plek om bij te komen van de sleur van iedere dag. Sa-

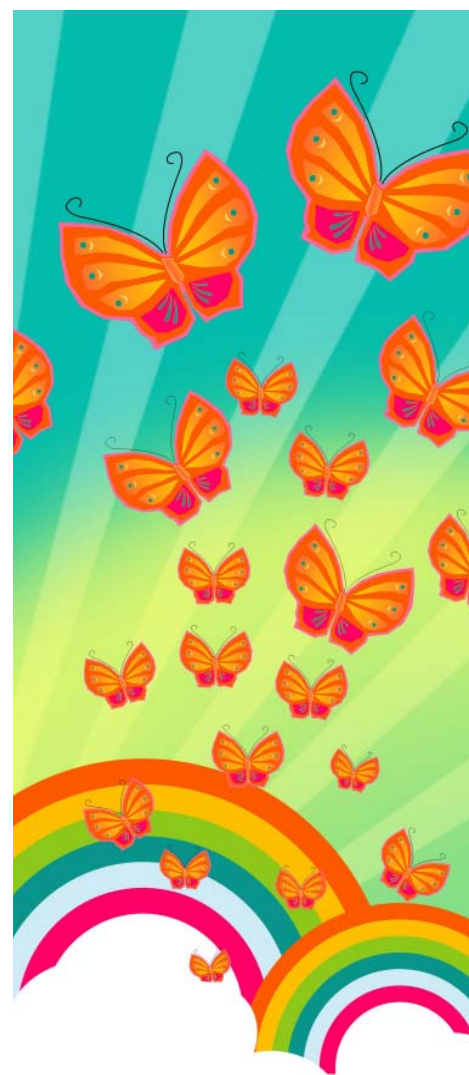
men herinneringen ophalen.

Elke 2e zondag van de maand komt een groep senioren en ouderen samen in het Platformtheater aan het Boterdiep 46 te Groningen. Hier genieten ze van sfeervolle muziek en een goed gesprek!

Heeft u vragen bel dan rustig naar het COC Groningen & Drenthe op het telefoonnummer 050-3132620. Ons kantoor is geopend op alle werkdagen van 15.00 uur tot 19.00 uur.

Het kantoor vindt u aan het Boterdiep 46 (Platformtheater) te Groningen. Even van te voren bellen is gewenst, dan kijken we naar u uit. Ook hebben wij een website: www.cocgroningen.nl

Lijkt het u gezellig om bij ons aan te schuiven? Schroom niet en kom langs!



LATEN WE ELKAAR ZITTEN?



TMKA

De Salon Groningen

Ontmoetingsmiddag voor homoseksuele senioren en ouderen

Wanneer: Elke 2e zondag van de maand

Locatie: Café Garbo

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Plaats: Boterdiep 46, Groningen

De Salon Emmen

Ontmoetingsmiddag voor homoseksuele senioren en ouderen

Wanneer: Elke 4e zondag van de maand

Locatie: Café De Boemel

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Plaats: Alerderbrink 6, Emmen

Coming-out verhaal van een kleinzoon

Jeroen, HBO verpleegkundig student, 21 jaar, ontdekte dat hij homoseksuele gevoelens had toen hij bijna 16 was. Dit was voor hem de aanleiding contact te zoeken met jongens.

Hij werd verliefd op een jongen die werkte in de keuken van het verpleegtehuis waar hij werkte. Dat werd niets, maar het bevestigde zijn gevoelens zodat hij niet veel later een leuke jongen ontmoette. "Dat was leuk" zegt Jeroen

met een brede glimlach. Na die ontdekking vertelde hij het het eerst aan zijn zus en een vriend. De zus reageerde heel goed. De vriend bleek geen echte vriend. Hij had het gelijk de maandag daarna op school aan iedereen doorverteld.

Daar werd erg vervelend op gereageerd, pesterig. "De jongens lieten me ineens links liggen en de meisjes wilden ineens met me winkelen", zegt hij erover.

"Als ik erop terug kijk had ik het de "vriend" niet moeten zeggen, dat had een me een hoop narigheid bespaard." Zijn vader reageerde met: "Ach, joh, dat wist ik allang". Toen hij het aan zijn opa's en oma's vertelde reageerde een opa en oma heel afwijzend. Toch, na een half jaar, zei die oma: "Niet aan opa vertellen hoor, maar als je een vriend hebt kun je bij mij gerust samen met hem langskomen. Het gaat erom dat jij gelukkig bent. En ik ben blij voor je!"

ANBO Roze

Belangenbehartiging homoseksuele ouderen

Zet zich al jaren in voor de emancipatie van homo-ouderen via de werkgroep ANBO Roze. ANBO werkt in dit project samen met het COC, de Schorerstichting en Movisie.

Website: www.anbo.nl
Mail: info@anbo.nl
Telefoon: 030 - 233 00 60

Discriminatie meldpunt

Klachten, informatie, advies & voorlichting

Het Discriminatie Meldpunt Groningen stelt zich ten doel: het voorkomen, signaleren en bestrijden van discriminerende uitingen, gedragingen of regelgeving.

Website: discriminatiemeldpuntgroningen.nl
Mail: info@discriminatiemeldpuntgroningen.nl
Telefoon: 050 - 549 87 02

De rode loper

Eten & drinken

Gezellige warme homovriendelijke lunchroom met overheerlijke broodjes, soepen en andere lekkernijen.

Adres: Nieuwe Ebbingestraat 7, Groningen
Telefoon: 050 - 312 66 25

De Koningin

Vrouwenfeesten & activiteiten

De Koningin, voorheen een bekend vrouwencafé in de Boteringestraat, organiseert nu vrouwenfeesten en activiteiten voor alle leeftijden in de stad Groningen.

Website: cafedekoningin.hyves.nl
Mail: cafedekoningin@gmail.com

Uit de kast

Kleine poëtische & dichterlijke vrijheden

Trouw en eerlijk zijn was er niet bij
In de kast was de kans voor mij om erbij te horen en een leven lang mezelf de grond in te boren
Maar nu uit de kast en vrij kan ik leven en hoor ik er toch bij
Bijdrage: Leny Kruis

Altijd bij elkaar

Kleine poëtische & dichterlijke vrijheden

We hebben gestreden en zijn bovengekomen
We hebben gevochten voor onze vrijheid van liefde en eer van trouwen en houden van elkaar en met elkaar
En zie wij zijn nog steeds bij elkaar
Bijdrage: Leny Kruis